









# Cartes alimentaires

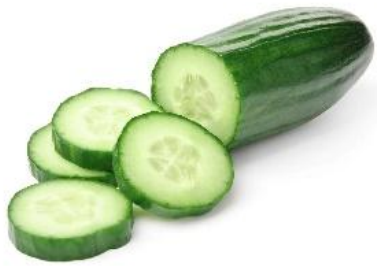
3<sup>e</sup> année



			
carottes	baguel	fromage	poulet
			
laitue	pâtes	lait	boeuf

Date : Septembre 2025

Le Réseau santé Alberta est fier de s'associer à AHS et d'avoir financé la traduction en français de ce document.



concombre



pain



poudre de lait



poisson



banane



céréales



yogourt



œufs



pomme



pita



boissons au soja



fruits à coque



tomates



maïs soufflé



kéfir



tofu



fraises



riz



yogourt



beurre de  
cacahuètes



pois



tortilla



bâtonnets de  
fromage



haricots noir