

Cartes de discussion « Au-delà des nutriments »

4^e année

Imprimez les cartes de conversation, sur une seule face, puis découpez le long des lignes continues. Plastifiez-les pour pouvoir les réutiliser.



<p>Instructions Disposez les cartes autour du périmètre de la classe. Formez des groupes de 2 à 3 élèves. Accordez 3 minutes à chaque groupe pour discuter de la carte, puis donnez le signal pour passer à la station suivante. Permettez aux élèves d'explorer autant de cartes que le temps le permet. Terminez par une mise en commun des réponses avec l'ensemble de la classe.</p>	<p>Quelles saveurs aimes-tu : épicé, sucré, salé ou acidulé?</p>	<p>Si tu pouvais souper avec n'importe qui, qui choisirais-tu?</p>
<p>Y a-t-il un aliment que tu n'aimais pas avant, mais que tu apprécies maintenant?</p>	<p>Quel nouvel aliment as-tu déjà goûté?</p>	<p>As-tu des allergies alimentaires ou des restrictions alimentaires?</p>
<p>Si tu pouvais manger un seul aliment chaque jour, lequel choisirais-tu?</p>	<p>De quoi parles-tu avec les autres lorsque vous mangez ensemble?</p>	<p>Quel aliment aimerais-tu apprendre à cuisiner?</p>

Quel est l'aliment le plus inhabituel que tu aies déjà mangé?	Quel aliment sais-tu préparer tout seul?	Qui prépare habituellement tes repas? Quel est ton repas préféré parmi ceux que cette personne prépare?
Préfères-tu généralement les aliments chauds ou froids?	Quel aliment a une odeur que tu adores?	Quelle tradition familiale, qui implique de la nourriture, préfères-tu?
Quel aliment manges-tu pour célébrer une fête ou une occasion particulière?	Comment sais-tu que ton corps a faim?	Quelle est ta boisson préférée?