

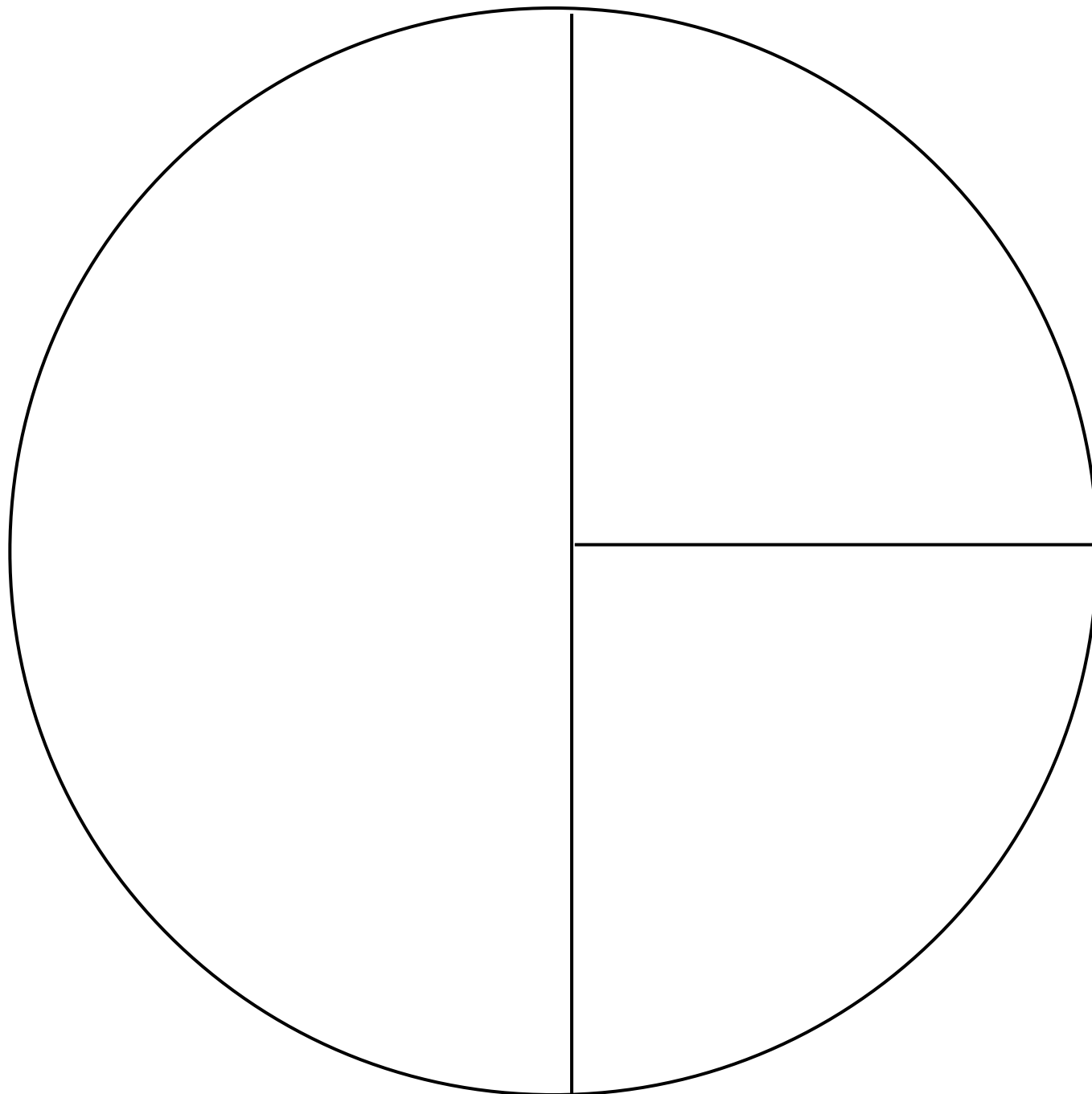
Qu'est-ce qu'il y a dans votre assiette?

Feuille d'activités

5^e année

Nom : _____

Dessinez votre aliment préféré dans la section correcte de l'assiette et énumérez de 2 à 3 bienfaits de ces aliments pour votre santé et votre bien-être. (Dessinez au moins 2 exemples d'aliments par section).



Date : Septembre 2025

Extrait de l'activité « Bouchées équilibrées » provenant des [ressources d'enseignement et d'apprentissage en alimentation et nutrition de 5^e année](#)

Le Réseau santé Alberta est fier de s'associer à AHS et d'avoir financé la traduction en français de ce document.

