

# Quels facteurs influencent le choix des aliments que nous mangeons?

7<sup>e</sup> année

Exemples de remue-méninges sur ce qui influence nos choix alimentaires.

Corps

Esprit

Environnement

Culture

Réseaux sociaux

Date : Septembre 2025

Extrait de l'activité « Influences alimentaires » provenant des [ressources d'enseignement et d'apprentissage en alimentation et nutrition de 7<sup>e</sup> année](#)

Le Réseau santé Alberta est fier de s'associer à AHS et d'avoir financé la traduction en français de ce document.

